

Ein Tag der Auszeit für pflegende Angehörige Angebot im Exerzitenhaus

Die Pflege einer oder eines Angehörigen zu übernehmen, ist eine Entscheidung, die tief in die eigene Lebensgestaltung eingreift. Viele treffen sie aus Liebe oder tiefer Verbundenheit, andere sehen es als ihre Pflicht oder Aufgabe an. Egal, welcher der Grund für die Entscheidung ist: Wer die Aufgabe der Pflege übernimmt, braucht Kraft - körperlich und seelisch.

Gemeinsam laden Fachstelle Demenz beim Caritasverband Main-Taunus, Katholische Erwachsenenbildung Main-Taunus und das Refugium Hofheim pflegende Angehörige ein, die Quelle (wieder) zu entdecken, die ihnen Kraft für diese Arbeit gibt.

Am 05.07.2016 werden die TeilnehmerInnen von 10-16 Uhr im Exerzitenhaus mithilfe von Texten, Gesprächen und Entspannungsübungen dabei begleitet. Die Gestaltung des Tages unter der Überschrift „Die Quelle, dir mir Kraft gibt“ übernehmen Verena Kitz (Refugium Hofheim) und Kerstin Simon (Kommunikationswege).

Eine Anmeldung ist noch bis zum 13.06.2016 bei der Katholischen Erwachsenenbildung Main-Taunus möglich: 069 / 8008718-470, keb.maintaunus@bistum-limburg.de. Die Teilnahmegebühr beträgt 40 Euro inkl. Verpflegung. Weitere Informationen unter: www.keb.bistumlimburg.de.

Rückfragen bitte an:

Ulrike Gerdiken
Leitung Katholische Erwachsenenbildung
Bildungswerk Main-Taunus
Haus am Dom
Domplatz 3
60311 Frankfurt am Main



Ellen Philipp
Fachstelle Demenz
Caritasverband für den Bezirk Main-Taunus e. V.
Tel.: 06192 2934-34/-35
Email: fachstelledemenz.mtk@caritas-main-taunus.de

