

Fachstelle Demenz  
Caritasverband für den  
Bezirk Main-Taunus e. V.  
Vincenzstraße 29  
65719 Hofheim



**FACHSTELLE**  
DEMENZ

## Fachstelle Demenz

### Kontakt:

Tel.: 06192 / 2934-34  
06192 / 2934-35  
Fax: 06192 / 2934-36

E-Mail: [fachstelledemenz.mtk@caritas-main-taunus.de](mailto:fachstelledemenz.mtk@caritas-main-taunus.de)

**Adresse:** Vincenzstraße 29  
65719 Hofheim

### Sprechzeiten:

Di, Mi, Do: 9.00 Uhr - 12.00 Uhr  
Mittwoch: 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

Sprechzeiten und Hausbesuche auch nach  
Vereinbarung



**FACHSTELLE**  
DEMENZ

# Bewegungsförderung bei Demenz



Workshop  
der Fachstelle Demenz

**Mittwoch, 23. Mai 2018**  
**13.30 - 18.00 Uhr**

# Bewegungsförderung bei Demenz

Neben kognitiven Beeinträchtigungen sind es auch motorische und funktionelle Leistungseinbußen, die den Alltag von Menschen mit Demenz beeinträchtigen. Eine geringe körperliche Aktivität schränkt die Selbstständigkeit der Betroffenen ein und vergrößert ihr Sturzrisiko.

Diesem Effekt kann durch Bewegung entgegengewirkt werden: Übungen für Beweglichkeit und Gleichgewicht helfen dabei, die Alltagsfähigkeiten länger zu erhalten. Mit der Förderung der körperlichen Aktivität bei Menschen mit Demenz kann Abbauprozessen begegnet und Lebensqualität gewahrt werden.

Wie dies in der Praxis umgesetzt werden kann, ist Thema dieses Workshops der Fachstelle Demenz. Es richtet sich vor allem an Fach- und Laienkräfte, die mit der Betreuung von demenzkranken Menschen im Rahmen der ambulanten oder stationären Pflege beauftragt sind. Wir laden Sie herzlich dazu ein und freuen uns auf einen interessanten und anregenden Nachmittag.

Fachstelle Demenz  
Caritasverband Main-Taunus e. V.

## Inhalte:

- Basiswissen zum Thema Bewegung und Demenz
- Begegnung und Kommunikation gestalten
- Ausdauer-, Kraft- und Gleichgewichtstraining
- Dual- und Multitasking - Übungen für Körper und Geist
- Sturzprophylaxe
- Einzel- und Gruppenförderung

## Referentin:

Antje Hammes  
Sporttherapeutin, Deutscher Turnerbund

## Zeit:

13.30 bis 18.00 Uhr

## Ort:

Caritasverband Main-Taunus e. V.  
Aula im Vincenzhaus  
Vincenzstraße 29  
65719 Hofheim

Bitte beachten Sie, dass auf dem Gelände des Vincenzhauses keine ausreichende Anzahl an Parkplätzen zur Verfügung steht und nutzen Sie die Parkmöglichkeiten der Umgebung (z.B. Waldfriedhof).

## Teilnahmegebühr: 35 Euro

Nach Anmeldung im Vorfeld der Veranstaltung zu zahlen (weitere Informationen erhalten Sie nach erfolgter Anmeldung bei der Fachstelle Demenz)

Wir bitten um verbindliche Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bis zum 02.05.2018 (Plätze sind begrenzt).

Fax: 06192 / 293436  
E-Mail: fachstelledemenz.mtk@caritas-main-taunus.de

Zur Veranstaltung **“Bewegungsförderung bei Demenz” am 23.05.2018** melde ich mich hiermit an:

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Institution: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift