

Fachstelle Demenz
Caritasverband für den
Bezirk Main-Taunus e. V.
Vincenzstraße 29
65719 Hofheim



FACHSTELLE
DEMENZ

Fachstelle Demenz

Kontakt:

Tel.: 06192 / 2934-34
06192 / 2934-35
Fax: 06192 / 2934-36

E-Mail: fachstelledemenz.mtk@caritas-main-taunus.de

Adresse: Vincenzstraße 29
65719 Hofheim

Sprechzeiten:

Di, Mi, Do: 9.00 Uhr - 12.00 Uhr
Mittwoch: 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

Sprechzeiten und Hausbesuche auch nach
Vereinbarung



FACHSTELLE
DEMENZ

Bewegungsförderung bei Demenz



Workshop
der Fachstelle Demenz

Donnerstag, 23. Mai 2018
13.30 - 18.00 Uhr

Bewegungsförderung bei Demenz

Neben kognitiven Beeinträchtigungen sind es auch motorische und funktionelle Leistungseinbußen, die den Alltag von Menschen mit Demenz beeinträchtigen. Eine geringe körperliche Aktivität schränkt die Selbstständigkeit der Betroffenen ein und vergrößert ihr Sturzrisiko.

Diesem Effekt kann durch Bewegung entgegengewirkt werden: Übungen für Beweglichkeit und Gleichgewicht helfen dabei, die Alltagsfähigkeiten länger zu erhalten. Mit der Förderung der körperlichen Aktivität bei Menschen mit Demenz kann Abbauprozessen begegnet und Lebensqualität gewahrt werden.

Wie dies in der Praxis umgesetzt werden kann, ist Thema dieses Workshops der Fachstelle Demenz. Es richtet sich vor allem an Fach- und Laienkräfte, die mit der Betreuung von demenzkranken Menschen im Rahmen der ambulanten oder stationären Pflege beauftragt sind. Wir laden Sie herzlich dazu ein und freuen uns auf einen interessanten und anregenden Nachmittag.

Fachstelle Demenz
Caritasverband Main-Taunus e. V.

Inhalte:

- Basiswissen zum Thema Bewegung und Demenz
- Begegnung und Kommunikation gestalten
- Ausdauer-, Kraft- und Gleichgewichtstraining
- Dual- und Multitasking - Übungen für Körper und Geist
- Sturzprophylaxe
- Einzel- und Gruppenförderung

Referentin:

Antje Hammes
Sporttherapeutin, Deutscher Turnerbund

Zeit:

13.30 bis 18.00 Uhr

Ort:

Caritasverband Main-Taunus e. V.
Aula im Vincenzhaus
Vincenzstraße 29
65719 Hofheim

Bitte beachten Sie, dass auf dem Gelände des Vincenzhauses keine ausreichende Anzahl an Parkplätzen zur Verfügung steht und nutzen Sie die Parkmöglichkeiten der Umgebung (z.B. Waldfriedhof).

Teilnahmegebühr: 35 Euro

Nach Anmeldung im Vorfeld der Veranstaltung zu zahlen (weitere Informationen erhalten Sie nach erfolgter Anmeldung bei der Fachstelle Demenz)

Wir bitten um verbindliche Anmeldung per Post, Fax oder E-Mail bis zum 02.05.2018 (Plätze sind begrenzt).

Fax: 06192 / 293436
E-Mail: fachstelledemenz.mtk@caritas-main-taunus.de

Zur Veranstaltung "Bewegungsförderung bei Demenz" am 23.05.2018 melde ich mich hiermit an:

Name: _____

Adresse: _____

Institution: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Datum / Unterschrift